



# HUMAN DESIGN ZENTREN

# Selbst/G-Zentrum/Identitätszentrum



- Die Energiequelle für Selbstverwirklichung, Selbstliebe, Selbstbewusstsein
- 45% der Bevölkerung definiert
- Hier fließen Liebe, Vertrauen, Lebensrichtung, Stabilität
- Es geht um das Bewusstsein für Liebe, Ziele, Lebensweg, Führung, Verwirklichung
- Das Selbst ist mit der Energie des Wegweisers verbunden
- Im Selbst sitzen 8 Tore: 1 (Individualität), 13 (Achtsamkeit), 25 (Natürlichkeit), 46 (Glück), 2 (Richtung), 15 (Flexibilität), 10 (Authentizität), 7 (Strategie)
- Selbst definiert: Selbstverwirklichung, Richtungsgebend, Selbstbewusstsein  
Schatten= festgefahren, unsensibel anderen gegenüber
- Selbst undefiniert/offen: feinfühlig, sensible Wahrnehmung, flexible Lebensrichtung, anpassungsfähig  
Schatten= Liebe im Außen suchend, verloren in der Welt, Dauerfrage: Wer bin ich?

