



HUMAN DESIGN ZENTREN

Sakralzentrum



- Die Energiequelle für Lebenskraft & Schöpfung
- 70% der Bevölkerung definiert
- Hier fließen Freude, Spaß, Kreativität, Beschäftigung
- Es geht um die Kraft des Lebens, Umsetzung, Erschaffung, Produktion, Sexualität
- Das Sakral ist pure konstante Lebensenergie
- Im Sakral sitzen 9 Tore: 5 (Rhythmus), 14 (Kapazität), 29 (Verbindlichkeit), 59 (Intimität), 9 (Fokus), 3 (Veränderung), 42 (Wachstum), 27 (Fürsorge), 34 (Stärke)
- Sakral definiert: Schaffenskraft, körperstark, energiegelbend, kraftvoll, ICH-Stärke, freudefolgend, kooperativ
Schatten= falscher Energieeinsatz, BurnOut, keine Grenzen setzen, antriebslos
- Sakral undefiniert/offen: energiewahrnehmend, effizient, koordinierend, entspannt, energieanpassend, schubweise entfaltend, kurzweise starke Power
Schatten = Überforderung, Erschöpfung, zuviel Arbeit, körperunachtsam, mithalten wollen

