



# HUMAN DESIGN ZENTREN

# Wurzel, Antriebszentrum

- Die Energiequelle für Zyklen, Gelassenheit, Ruhe, Konzentration, Druck & Schwung
- 70% der Bevölkerung definiert
- Hier fließen Stress & Gelassenheit gleichermaßen
- Es geht um die Kraft von Umsetzungsdruck, Startenergie, Prozesse beginnen, dranbleiben und abschließen, Existenz
- In der Milz sitzen 9 Tore: 58 (Lebensfreude), 38 (Beharrlichkeit), 54 (Ambition), 53 (Anfänge), 60 (Bewahrung), 52 (Ruhe), 19 (Bedürfnisse), 39 (Provokation), 41 (Hoffnung)
- Wurzel definiert: Gute Resistenz gegen Stress von außen, gut Ruhe bewahren eigenes Tempo was Zeit & Druck angeht  
Schatten= Selbststress, Beeinflussung von anderen mit Druck & Stress, Innere, Unruhe & Nervosität, kann andere nerven
- Wurzel undefiniert/offen: Viel Gelassenheit, Gespür, wann es sich lohnt aktiv zu werden, Antriebslos und faul ist ein natürlicher Zustand  
Schatten = Druck kommt von außen, Anfällig sich schnell stressen zu lassen, Große Hektik für die Umgebung kann ausgelöst werden

