



HUMAN DESIGN ZENTREN

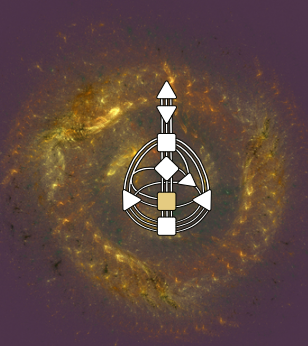
Human Design Zentren

Bedeutung:

- Zentren sind die feinstofflichen Energiequellen
- Es gibt insgesamt 9 Zentren mit unterschiedlichen Energiefrequenzen/Eigenschaften

Die 9 Zentren sind:

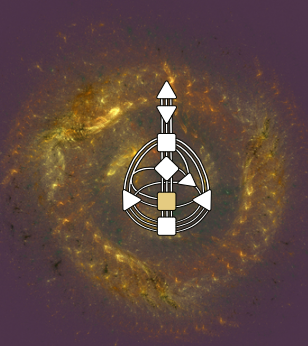
- Krone/Inspirationszentrum
- Ajna/Verstandszentrum
- Kehle/Ausdruckszentrum
- Selbstzentrum/G-Zentrum
- Willenskraft/Herz-Ego-Zentrum
- Emotionalzentrum
- Sakralzentrum
- Milz/Intuitionszentrum
- Wurzel/Antriebszentrum



Human Design Zentren

Die grundlegende Einteilung der Zentren besteht in der Art/Aufgabe:

- 2 Druckzentren (Krone & Wurzel)
- 3 Bewusstseinszentren (Milz, Verstand & Emotional)
- 1 Ausdruckszentrum (Kehle)
- 4 Motorzentren (Wurzel, Sakral, Herz/Ego & Emotional)
- 1 Identitätszentrum (Selbst/G)



Human Design Zentren

Bedeutung:

Eine weitere Einteilung ist, ob ein Zentrum definiert, undefiniert oder offen ist:

- **definiert** = wirkend/ Die Energie steht einem jederzeit zur Verfügung
- **undefiniert** = wahrnehmend/ Die Energie des Umfeldes/anderer Mensch wird wahrgenommen, ein oder mehrere Tore definiert
- **offen** = Sehr wahrnehmend, kein Tor definiert, lernen mit diesen Energien umzugehen

