

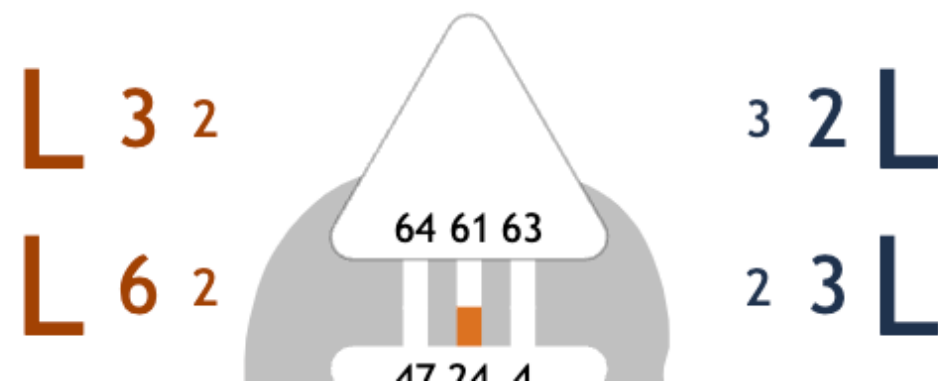
HUMAN DESIGN
DIE 16 VARIABLEN
DER KOGNITION

16 Varianten der Kognition

1-3

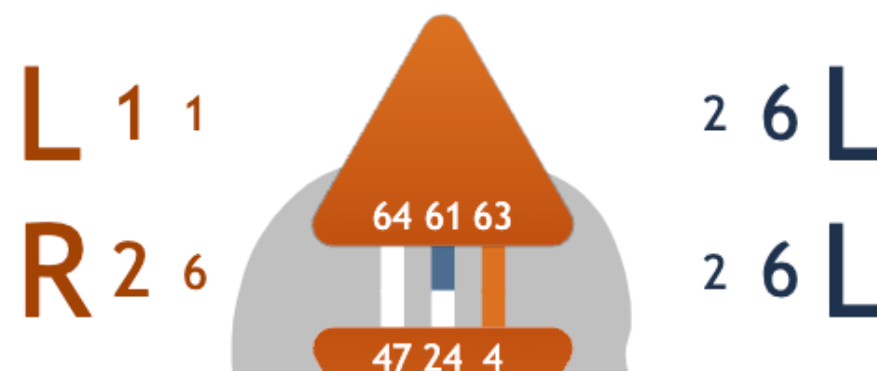
LLLL:

- körperlich & mental aktiv
- fokussiert & zielorientiert
- starkes Konzentrationsvermögen
- Durchhaltevermögen
- Wachsamkeit durch Überlebensinstinkt



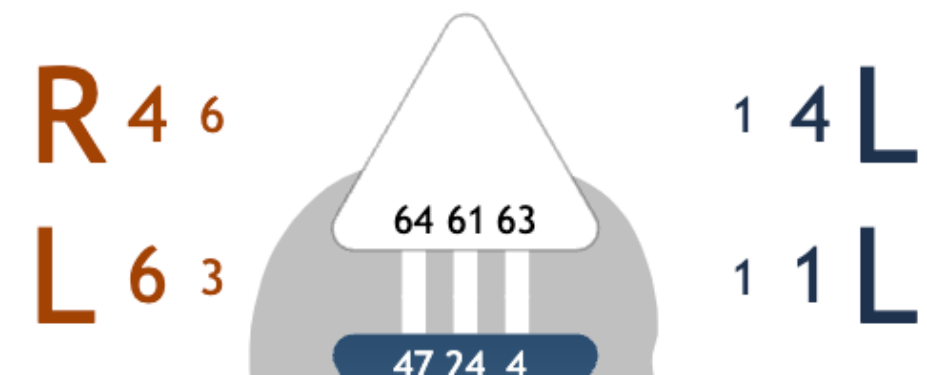
LLLR:

- körperlich entspannt & mental aktiv
- strategisch & fokussiert
- tritt in Aktion, wenn günstige Gelegenheit
- gute Wahrnehmungsfähigkeit
- schaut auf Sich und Andere



LLRL:

- körperlich aktiv & mental entspannt
- fokussiert & meditativ zugleich
- sehr präsent im Hier & Jetzt
- spielerisch im Fluss des Lebens sein
- starke kosmische Anbindung

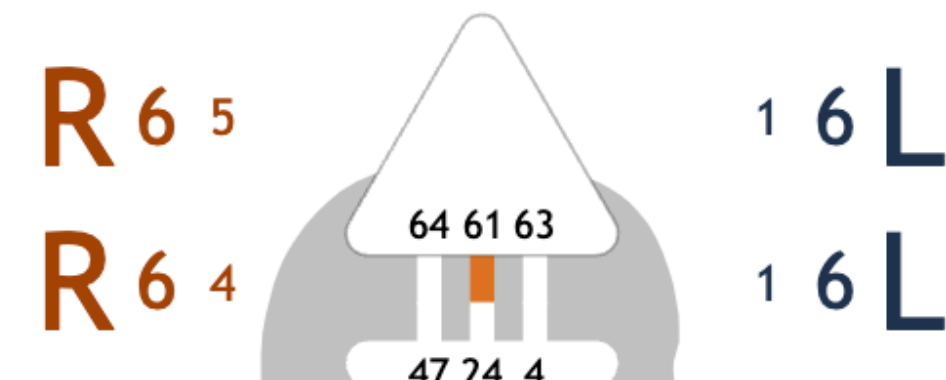


16 Varianten der Kognition

4-6

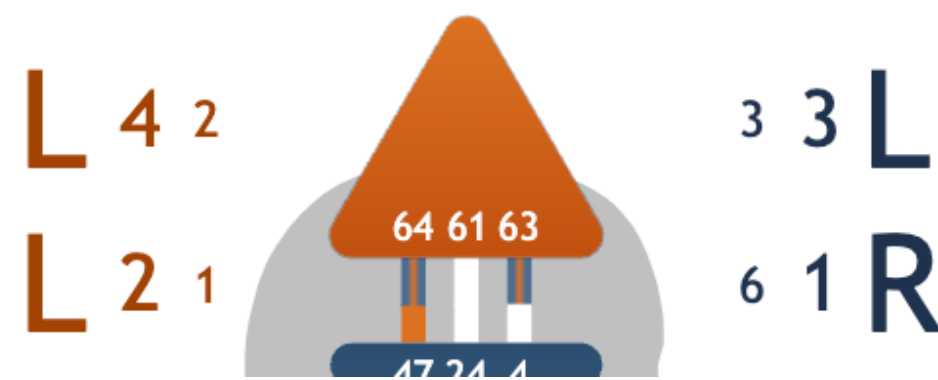
LLRR:

- körperlich entspannt & mental fokussiert
- zielorientiert
- gute Körperweisheit
- fokussierte Wahrnehmung
- Ausrichtung auf eine Sache



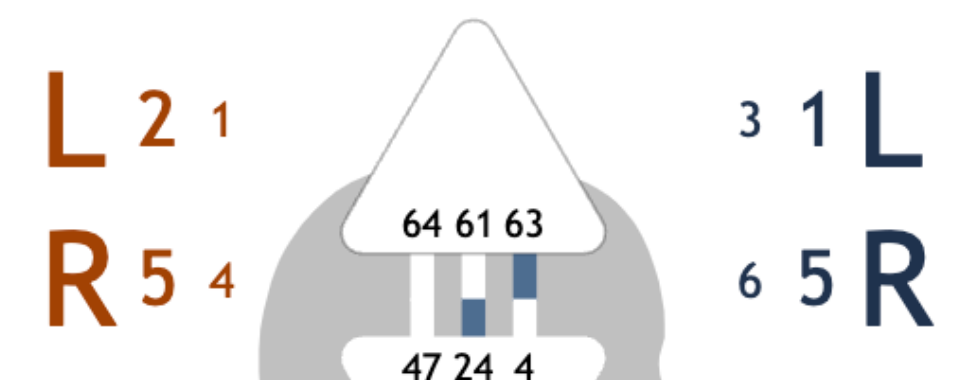
LRL:

- körperlich aktiv & mental bewusst
- zielorientiert auf eine Sache
- anfällig für Ablenkung im Außen
- nimmt vieles wahr
- kümmert sich um seinen Körper & Geist



LRLR:

- körperlich entspannt & mental aufgeweckt
- schneller Wechselmodus von körperlich aktiv und passiv
- Bewusstsein verbindet sich mit Instinkt
- Strategie möglich, jedoch flexibel bleiben

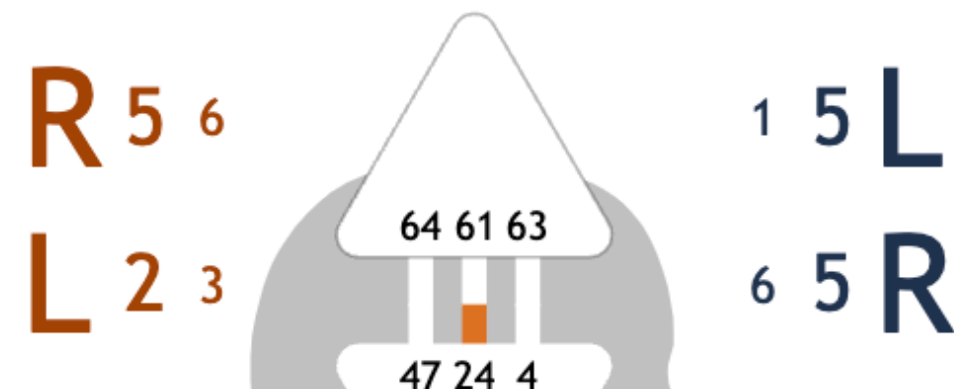


16 Varianten der Kognition

7-9

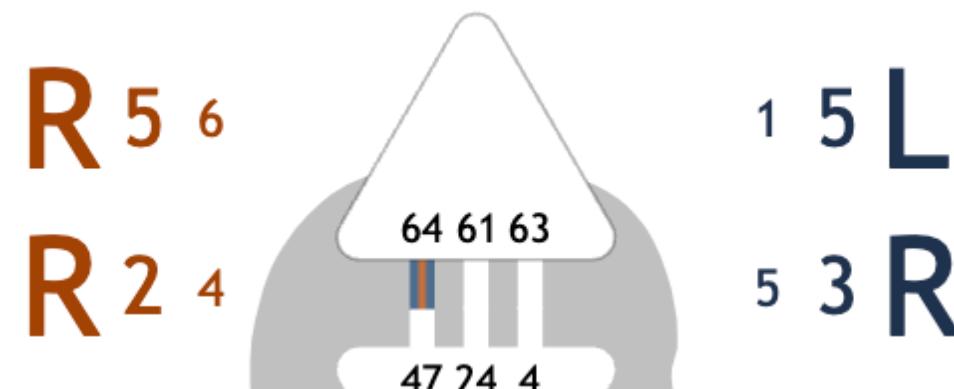
LRRL:

- körperlich aktiv & mental bewusst
- spielerisch Erfahrungen machen
- nimmt viel wahr, kann sich jedoch auf eine Lieblingssache konzentrieren
- körperliche Aktivität schützt & stärkt



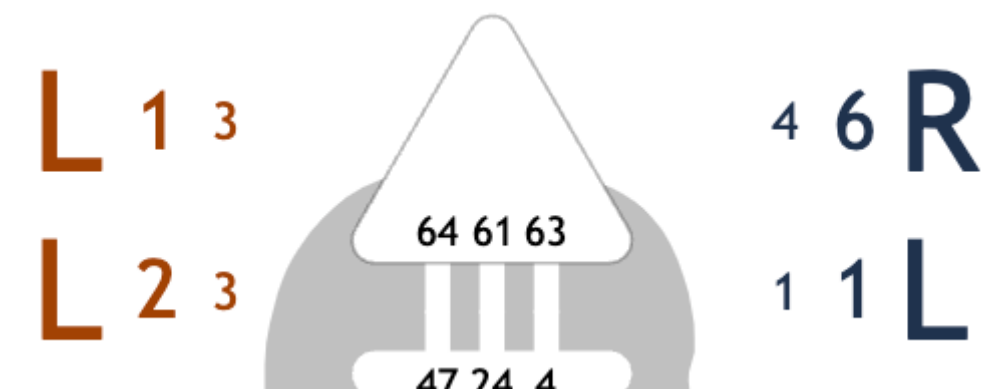
LRRR:

- körperlich & mental entspannt
- sehr gute Wahrnehmung
- stressfreie flexible Lebenshaltung
- achtsam im Umgang mit Menschen
- wählerisch



RLLL:

- körperlich aktiv & mental fokussiert
- zielorientiert & beziehungsorientiert
- präsent & produktiv für Andere
- achtsam bei der Beziehungswahl
- Lösungen für komplizierte Dinge



16 Varianten der Kognition

10-12

RLLR:

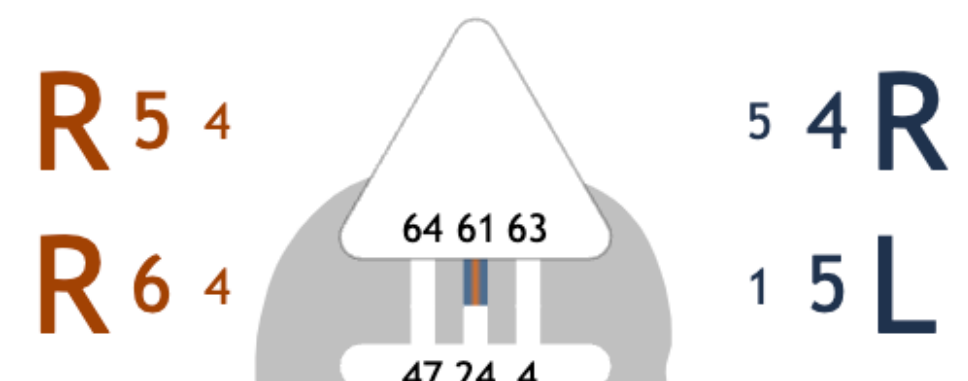
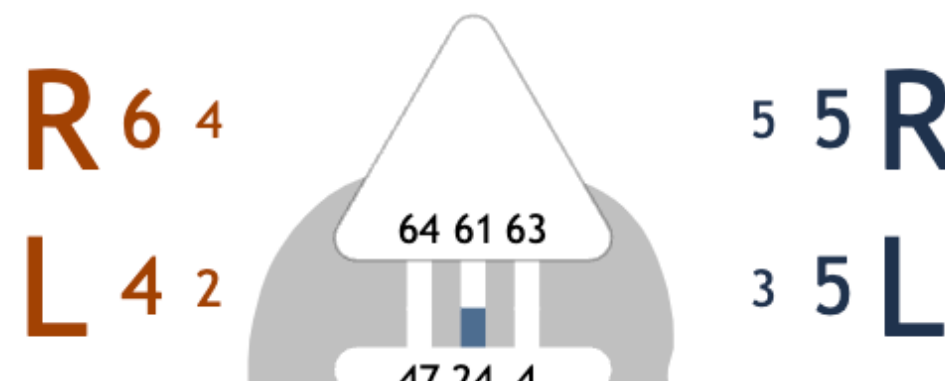
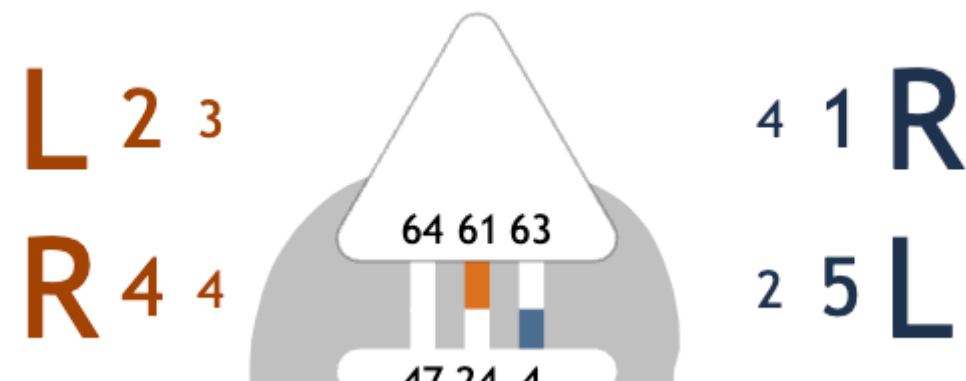
- körperlich entspannt & mental aufgeweckt
- beziehungsorientiert
- universelle Wahrnehmung für andere
- Wissen in nährenden Beziehungen einbringen

RLRL:

- körperlich aktiv & mental bewusst
- beziehungsorientiert
- umfassende Wahrnehmung ohne Fokus
- viel Wissen, welches oft nur in ehrlichen Beziehungen präsentiert wird

RLRR:

- körperlich & mental entspannt
- Fokus auf eine Sache
- beziehungsorientiert mit Fokus auf 1 Mensch
- Wissen wird im Fluss mit den Lebenserfahrungen verteilt

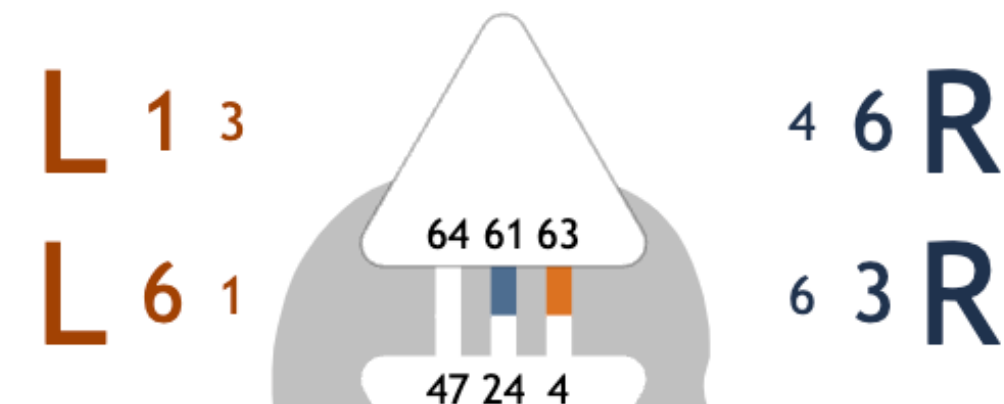


16 Varianten der Kognition

13–15

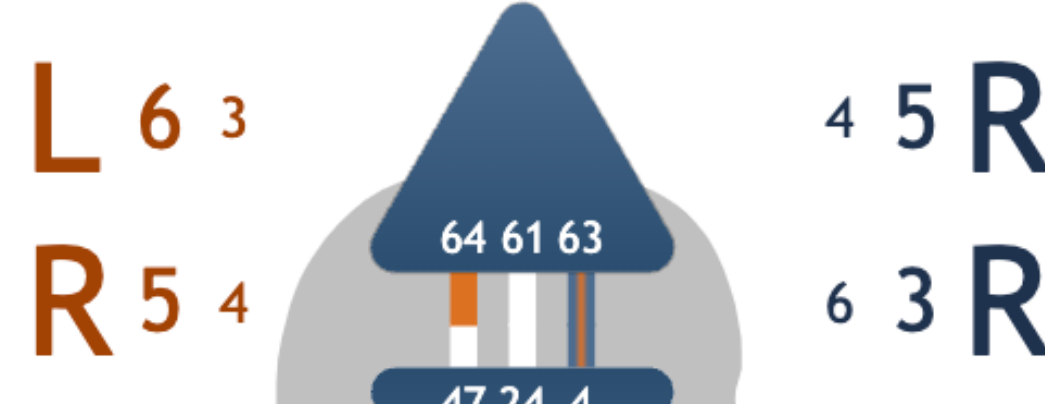
RRLL:

- körperlich aktiv & mental aufgeweckt
- fokussiert auf sich selbst mit einer friedlichen Einstellung zum Leben
- überlebensorientiert
- viel Wissen mit strategischem Ausdruck



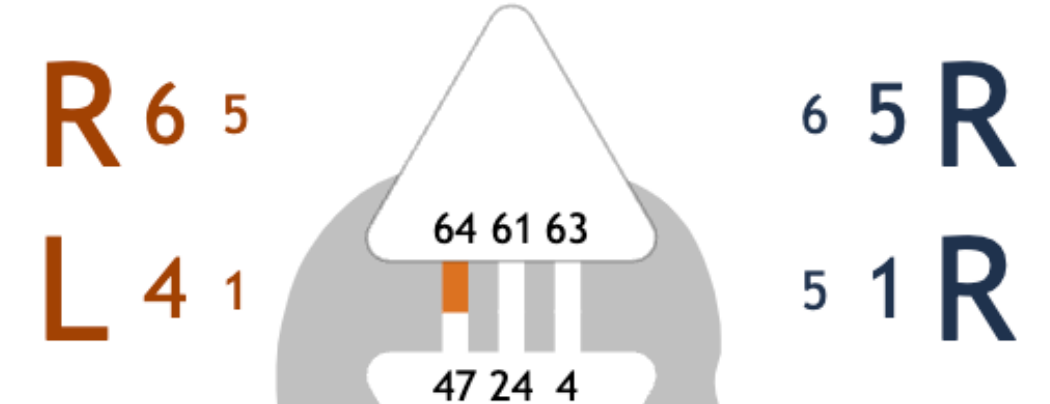
RRLR:

- körperlich entspannt & mental achtsam
- wache Beobachtung im Umgang mit Anderen
- bietet Schutz und Wissen
- Klarheit durch Erfahrungen



RRRL:

- körperlich aktiv & mental meditativ
- sehr gute körperliche & geistige Wahrnehmung
- Körperaktivität unterstützt die geistige Ruhe
- Spielerische Balance finden



16 Varianten der Kognition

16 & Grundausrichtung

RRRR:

- körperlich & mental sehr entspannt
- umfassende kosmische Wahrnehmung
- Im Fluss des Lebens sein
- Tiefe mit transformierender Bewusstheit
- Ohne Plan im Vertrauen

Zusammenfassung:

- Rechte Ausrichtung ist vorwiegend **erfahrungsorientiert**
- Linke Ausrichtung ist vorwiegend **überlebensorientiert**
- Die Variablen sind die feinstofflichen Energien, die den Menschen mit ihren Potenzialen und Qualitäten optimal im Leben ausrichten
- Die körperliche und geistige Ausrichtung bewusst fühlen und als individuelle Normalität integrieren

