

HUMAN DESIGN
GESUNDHEIT
ORGANE & ZENTREN

HUMAN DESIGN
GESUNDHEIT
ORGANE & TORE

**HUMAN DESIGN
GESUNDHEIT
ENERGIETYPEN &
PROFILLINIEN**

HUMAN DESIGN
GESUNDHEIT
ENTGIFTUNG

Energietypen & Gesundheit

- **Generator & MG** -> Sind energielos/krank, weil sie nicht ihrer Leidenschaft & Freude folgen
- **Manifestor, Projektor & Reflektor** -> Sind energielos/krank, weil sie konditioniert sind Generatoren zu sein & ihre eigene Energie nicht kennen
- Das bewusste Leben von **Strategie & Autorität** verhindert gesundheitliche Herausforderungen!

Energiekanäle, Zentren & Gesundheit

- **Energiekanäle/Tore**
definierte Energiekanäle/Tore, die nicht gelebt werden zeigen oftmals Krankheiten zur Erinnerung auf
- **Zentren**
offene/undefinierte Zentren sind öfter von Krankheiten aufgrund von Konditionierungen betroffen
definierte Zentren, die nicht gelebt werden können auch Krankheiten zeigen
- **Falsches Ich/ Nichtselbst**
Durch Anpassung an die Gesellschaft, Erziehung & Konditionierung werden mehr die Schattenseiten der Zentren, Tore & Energiekanäle gelebt.
Nicht ausleben deines Potenzials macht krank!

Profillinien & Gesundheit

- **Linie 1: Ich (Sicherheit)**

Körperbereich -> Knochen, Skelett, Wirbelsäule, Muskeln, Po, Anus, Füße, Immunsystem, Verdauung

Gesundheitsprobleme -> Rückenschmerzen, Verspannungen, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Gelenkprobleme, Stress, schwaches Immunsystem, Verdauungsbeschwerden

- **Linie 2: Partnerschaft**

Körperbereich -> Blut, Körperflüssigkeiten wie Speichel, Geschlechtssekret, Lymphe, Geschlechtsorgane, Immunsystem

Gesundheitsprobleme -> Alle Erkrankungen der Geschlechtsorgane, Lymphödem, Wasseransammlungen im Gewebe, Zysten, Myome, Blutkrankheiten, Blutarmut

- **Linie 3: Familie**

Körperbereich -> Haut, Magen-Darm-Trakt (Verdauung), Herz-Kreislauf-System, Solarplexus (Bauch)

Gesundheitsprobleme -> Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Rosacea; Herzrhythmusstörungen, Hypo/Hypertonie (Blutdruck), Nasenbluten, Magen-Darm-Entzündungen, Bauchschmerzen

Profillinien & Gesundheit

- **Linie 4: Freunde, Gemeinschaft**

Körperbereich -> Herz & Lunge, Parasiten

Gesundheitsprobleme -> Herzrhythmusstörungen, Herzrasen, Atembeschwerden (Breathwork), Schweißausbrüche, Panik, Depression

- **Linie 5: Gesellschaft & Frieden**

Körperbereich -> Hals, Stimme, Nervensystem, Bakterien, Viren

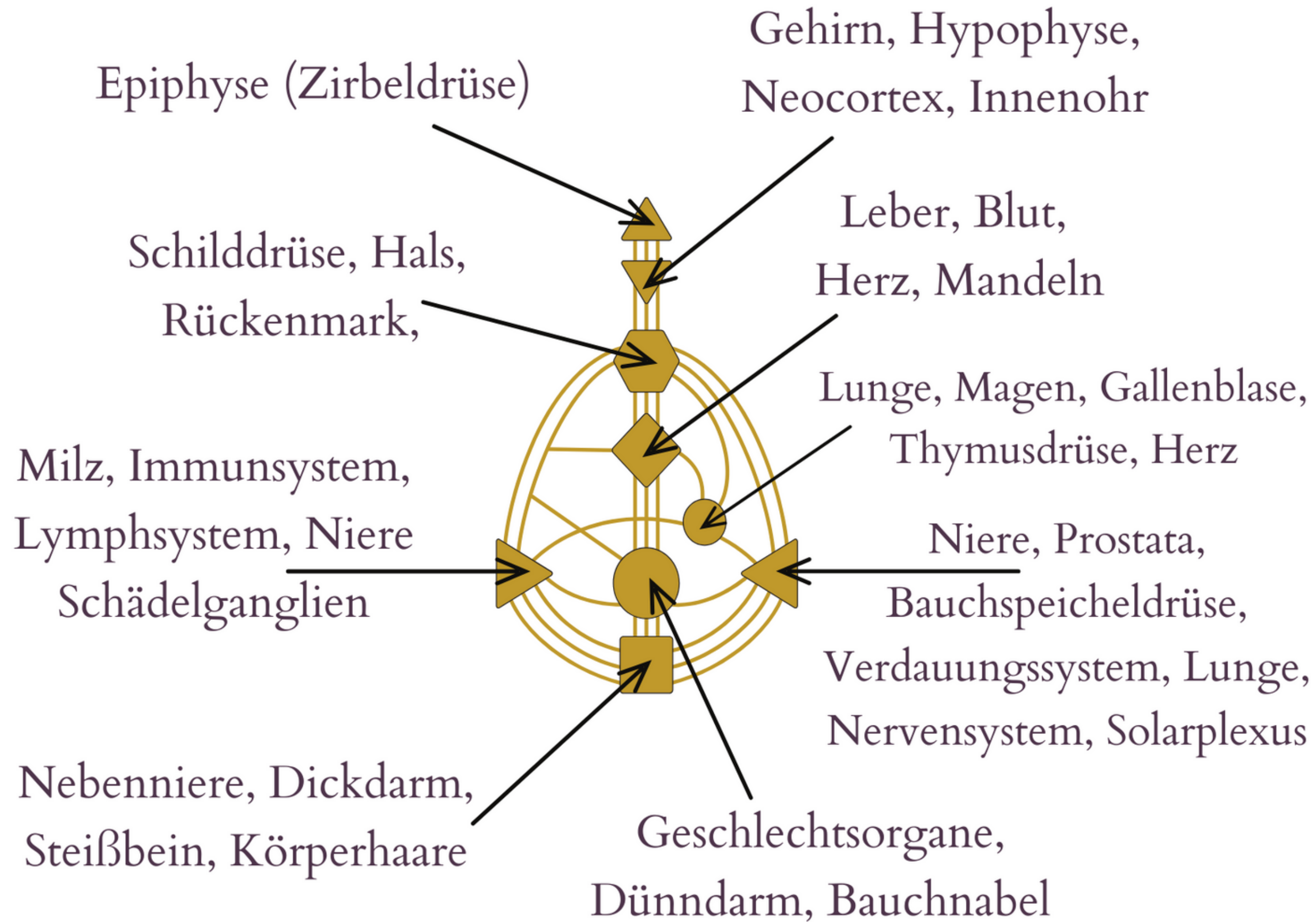
Gesundheitsprobleme -> Immunsystemschwäche, Erkrankungen des Nervensystems wie Multiple Sklerose, Parkinson; Atemwegserkrankungen, Halsschmerzen, Entzündungen im Hals/Rachenraum, Stimmbandentzündung

- **Linie 6: Eigene Spiritualität**

Körperbereich -> Kopf, Ohren, Augen, Endokrines System (Schilddrüse, Zirbeldrüse, Hypophyse, Thymus, Bauchspeicheldrüse, Nebennieren, Hoden, Eierstöcke), Meridiane, Körperzellen

Gesundheitsprobleme -> Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Tinnitus, Ohrenschmerzen, Kurz- und Weitsichtigkeit, Dysbalance im Meridiansystem, Muttermale, Pigmentstörungen, Krebs, SD- und Nierenerkrankungen

Zuordnung der Organe mit Zentren



Zentren & Gesundheit

• **Wurzelzentrum**

Gesund: Druck & Stress als Schutz/Antrieb

Krank: Depression, Dauerstress, Dauerdruck, Eile & Schnelligkeit

Lösung: Loslassen, Signale von Stress erkennen, spüren & reflektieren

Beispiel:

Tor 19 Bei Stress -> Haarausfall

Tor 60 Bei Stress -> Toilettendrang

Falsches Ich im Wurzelzentrum:

- Stoffwechselstörungen, Wasserhaushalt,
- Hormone Adrenalin, Cortisol, Nordrenalin -> Herzfrequenz; Blutfluss erhöht: Muskeln, Leber, Gehirn; Schwindel; Bluthochdruck, Hypotonie, Sexualverlangen, Unterzuckerung
- Verdauungssystem: Durchfall
- Nervensystem, Immunsystem, Atmungssystem

• **Sakralzentrum**

Gesund: Lebendigkeit, Sexualität, Arbeitsfähigkeit

Krank: Burn-Out/Nicht-Genug-Sein, Starrheit (Festsitzen), Unfruchtbarkeit, Stoffwechselstörung/Allergien (Dünndarm)

Lösung: Energiefreude/Klarheit abwarten

undefiniert-> als Experte arbeiten, definiert -> Kinder, Projekte

Beispiel:

Tor 59 Falscher Energiefluss -> Unfruchtbarkeit

Tor 14 Alles zuviel (Körper, Geist, Seele), falsche Arbeit -> Energielosigkeit, Nahrungsmittelunverträglichkeit/Allergien

Falsches Ich im Sakralzentrum:

- Alle Arten von Sexuallykrankheiten
- Lendenwirbelsäulen-Schmerz/Ischias
- Störungen des vegetativen Nervensystems (Psycho/Emo)
- Stress, Ängste, Traumata, Neurosen
- Unterwerfung von Machtstrukturen

Zentren & Gesundheit

• Milzzentrum

Gesund: Starkes Immunsystem, Bewusstsein, Instinkt, Intuition, Sinneswahrnehmungen (wie Geschmack, Geruch), gute Reinigungs-/Entgiftungskraft

Krank: Immunsystemerkrankungen, Ängste, an ungesunden Dingen, Menschen, Nahrung festhalten, Unsicherheit, Abhängigkeiten von Beziehungen & Gewohnheiten

Lösung: Laboranalysen, Alternative Heilmittel, Muster erkennen/verstehen/ändern, intuitivem Wissen vertrauen

Beispiel:

Tor 44 -> Leukämie (Immunsystem) -> genetische Erinnerung vom Stamm, Resistenz der Immunität, keine Traditionen der Ahnen verfolgen

Tor 48 -> Lymphödem -> die universelle Datenbank der Problemlösung -> Beseitigungsprozess aus der Tiefe von krankmachenden Organismen/Parasiten

Falsches Ich im Milzzentrum:

- “Autoimmunerkrankungen”, Leukozyten
- Anämien (Blutzellendysbalance, Eisenmangel)
- Allergien

• Emotionalzentrum

Gesund: Gefühle erleben, Empfindsam, Leidenschaft, Stabile Nerven

Krank: Launenhaft, emotionale Blockaden, Lügen, Wegschauen

Lösung: Gefühle & Emotionen annehmen/ausdrücken/leben, keine Suche nach Grund, sondern einfach fühlen was da ist

Beispiel:

Tor 30 Keine Begeisterung mehr -> Emphysem (Ansammlung von Gasen im Gewebe/Lunge/Organen durch Fäulnis im Darm)

Tor 37 Zugehörigkeit (Freunde, Familie etc.) gestört ->

Rückenschmerzen, Wirbelsäulenblockaden, psychische Instabilität

Falsches Ich im Emotionalzentrum:

- Erkrankungen des zentralen & peripheren Nervensystems; Ängste
- Asthma, Bronchitits, Lungenerkrankungen (psychosomatisch)
- Verdauungsbeschwerden, Darmerkrankungen aller Art
- Diabetes (Bauchspeicheldrüse)
- Prostataerkrankungen
- Nierenerkrankungen, Entgiftungsprobleme

Zentren & Gesundheit

• Selbst-Zentrum/G-Center

Gesund: Liebe leben, Selbstidentifikation, Lebensrichtung gehen

Krank: Kontrollzwang, Reparatur & Suchen von Liebe &

Lebensrichtung, Rolle spielen, Unwohlsein dadurch

Veränderungszwang

Lösung: Flexibilität (undef.), Führungspersönlichkeit akzeptieren (definiert), Entgiftungskur, Leberreinigung

Beispiel:

Tor 13 -> Mandelentzündung -> der Seele & den Gefühlen

zuhören -> Erinnerung mehr Lebenswegplanung, roher Kakao

Tor 7 -> Schluckbeschwerden, chronischer Husten, Eifersucht ->

Diaphragma -> Erinnerung eine Führungspersönlichkeit zu sein

und endlich in die Strategiewortausdruck zukommen, Menschen

persönlich mit Planung zu unterstützen/zu führen

Falsches Ich im Selbst-Zentrum:

- Hauterkrankungen/Schleimhaut aller Art, auch Mandelentzündung
- Verdauungsstörungen/Magen, die mit der Leber einhergehen
- Wasserhaushaltstörungen mit Gewichtszunahme
- Lebererkrankungen, Herzerkrankungen

• Willenskraft/Herz-Ego-Zentrum

Gesund: Gesunder Selbstwert, materieller Erfolg

Krank: krankhafter Egoausdruck, Wertigkeit beweisen, Geldmangel

Lösung: Geldumgang & Versprechungen lernen, mit liebevoller

Energie Ziele setzen, Entspannung, Kontrolle abgeben, Vertrauen,

Entscheidungsfähigkeit lernen, raus aus der Opferrolle

Beispiel:

Tor 40 -> Magengeschwür -> chron. Erschöpfung -> mehr Alleinsein,

Ängste anschauen, Balance der Arbeit & Gemeinschaft finden

Tor 51 -> Gallenblasenentzündung -> falsche Nahrung, Fett-

Verdauung & Sorgenvolles Denken -> richtiger Ernährungstyp &

Traumabarbeitung, wo wurde der Selbstwert zerstört

Falsches Ich im Herz/Ego-Zentrum:

- Magen-Darm-Erkrankungen
- Herzerkrankungen im Zusammenhang mit Lungenerkrankungen
- Gallenerkrankungen
- Immunschwäche, chron. Husten -> T-Zellen (Thymusdrüse)

Zentren & Gesundheit

• Kehlzentrum

Gesund: Authentischer Ausdruck von Gefühlen, Gedanken, Intuition, Energie, Kraftpotenziale, MG/M-> energiereiche tiefe Stimme, G/P -> ruhigere oftmals höhere Stimme

Krank: Unterdrückter Ausdruck oder manipulativer Aufmerksamkeitsausdruck

Lösung: Selbstaussdruck mit Zuhören & Reden, Aufmerksame Kommunikation

Beispiel:

Tor 16 -> Knochen- und Gelenkschmerzen, Müdigkeit -> Nebenschilddrüse/Parathyrin/Calciumstoffwechsel -> Verweigerung sich einer Sache völlig hinzugeben, Selektieren-Entscheiden-Üben, Selbstaussdruck, Fokus Mindset (Geist)

Falsches Ich im Kehlzentrum:

- Alle Erkrankungen der Schilddrüse (Über- und Unterfunktion)
- Stoffwechselstörungen
- Proteinmangel/störungen
- Nicht ausdrücken bedeutet Unter- und Überfunktion der Hormone, was auch in der Folge Nierenprobleme/Steine verursachen kann

• Verstandszentrum/ 3.Auge

Gesund: Konzepte, Ideen, Informationen erschaffen & verarbeiten

Krank: Verstandsentscheidungen, Mentale Unterdrückung anderer, Überzeugung, Recht haben wollen

Lösung: Qualitative Strukturen nutzen (def.), Vertrauen und loslassen (undef.)

Beispiel:

Tor 4 -> Lähmung Gesicht/Arme, Verlust von optischem & räumlichem Sehen, Sprachfindungsstörungen, Sprachschwierigkeiten -> Neokortex -> Verleugnung der eigenen mentalen Strukturen, Angst vor Chaos -> Ordnung schaffen durch Konzepte-> keiner Logik folgen, andere Autorität -> Zukunft, Entspannung, es brauch nicht auf alles eine Antwort!

Falsches Ich im Verstandszentrum:

- Schlafstörungen, Hör- & Gleichgewichtsstörungen (Ohr)
- Probleme mit der Kognition (Gehirn, Lernen, Psyche, Ängste)
- Gestörte Hormonproduktionen (Niere, Nebenniere, Schilddrüse, Sexualorgane, Knochenwachstum)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Zentren & Gesundheit

- **Inspirationszentrum/Krone**

Gesund: Inspirationen geben & empfangen, mentaler Druck zur Veränderung nutzen, Bewusstsein leben, Sitz der Seele

Krank: Alle Entartungen der Zellen in Verbindung mit Verdauung, schnelle Alterung/Zerfall, geistige Verwirrung, Langeweile

Lösung: keine Entscheidungen aus Gedanken, Gedanken fließen lassen, kommen & gehen, kein Festhalten, künstlerisch kreieren, Vergangenheit, Gegenwart & Zukunft als Potenzial & Erfahrung verarbeiten

Beispiel:

Tor 61 -> Schlafstörungen -> Schädigung der ZD durch Fluorid, falscher Wach-Schlaf-Rhythmus, Verdrängung der inneren

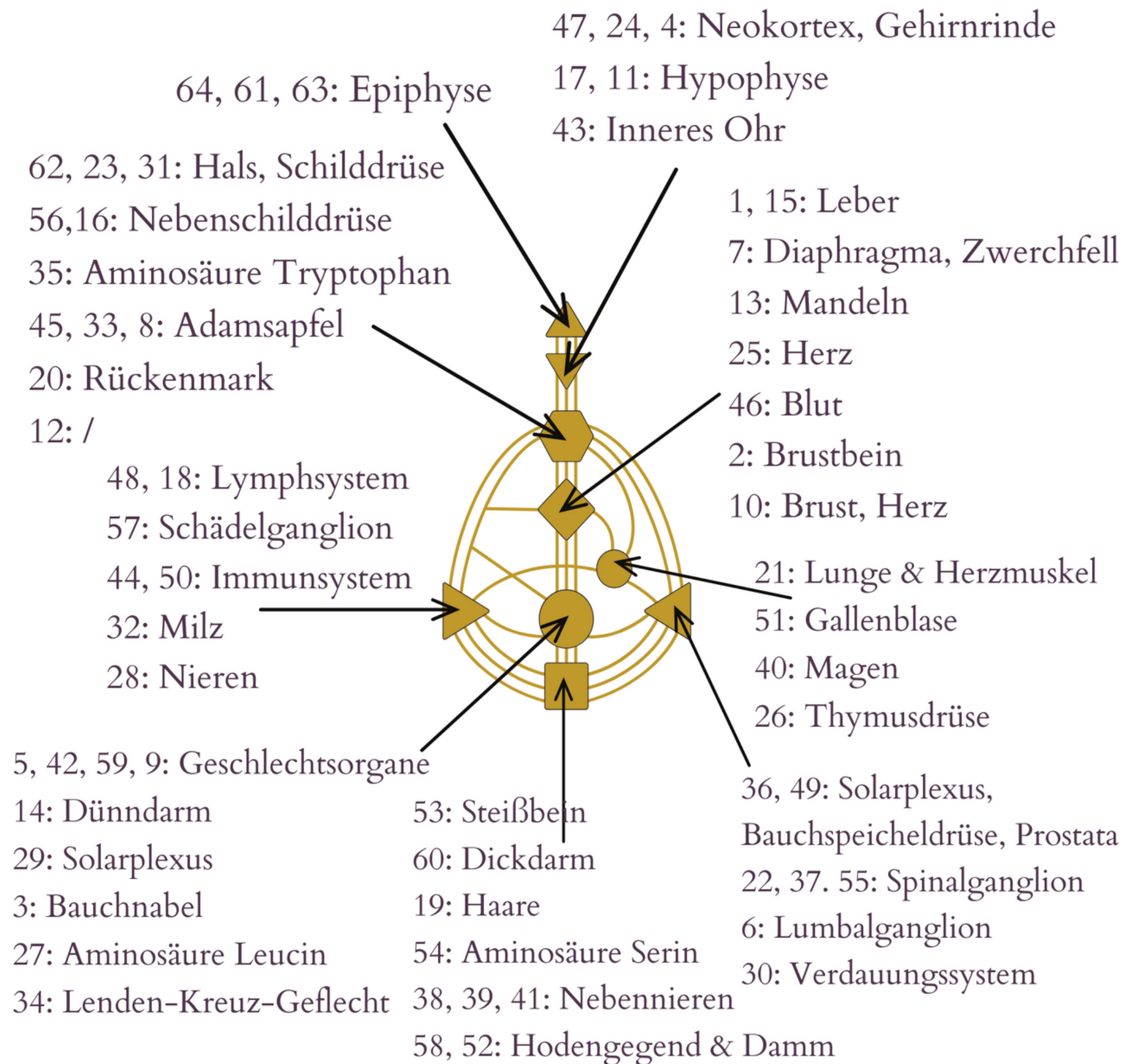
Wahrheit -> Erforschung der Geheimnisse/Wahrheit,

Sonnenlichttherapie 15min/täglich, Zeolith, Entgiftung,

Bitterstoffe, neue Schlafgewohnheiten, Kreativität ausdrücken

Falsches Ich im Inspirationszentrum:

- Schlafprobleme/Melatonin
- Gestörte Sexualität & Entwicklung
- Hautprobleme
- Magen-Darm-Probleme, Diabetes/Insulin



Zuordnung der Organe/Körperbereiche mit Toren

- **Neocortex** = Gehirnbereich für Denken, Bewegung & Sinneswahrnehmung
- **Epiphyse** = Zirbeldrüse (Schlaf-Wach-Rhythmus & Bewusstsein)
- **Hypophyse** = Hauptdrüse der Hormone
- **Schädelganglion** = Nervenansammlung im Kopf (dicker Nervenstrang)
- **Lumbalganglion** = Nervenstrenge seitlich aus der Lendenwirbelsäule verlaufend
- **Spinalganglion** = Wirbelsäulennervenstrang

Organe & Tore

1. Leber	21. Lunge, Herzmuskel	41. Nebennieren	61. Epiphyse
2. Brustbein	22. Spinalganglion	42. Geschlechtsorgane	62. Hals, Schilddrüse
3. Bauchnabel	23. Hals, Schilddrüse	43. Inneres Ohr	63. Epiphyse
4. Neokortex	24. Neokortex	44. Immunsystem	64. Epiphyse
5. Geschlechtsorgane	25. Herz	45. Adamsapfel	
6. Lumbalganglion	25. Thymusdrüse	46. Blut	
7. Diaphragma, Zwerchfell	27. Leucin	47. Neokortex	
8. Adamsapfel	28. Nieren	48. Lymphsystem	
9. Geschlechtsorgane	29. Solarplexus	49. Solarplexus	
10. Brust, Herz	30. Verdauungssystem	50. Immunsystem	
11. Hypophyse	31. Hals, Schilddrüse	51. Gallenblase	
12. /	32. Milz	52. Hodengegend & Damm	
13. Mandeln	33. Adamsapfel	53. Steißbein	
14. Dünndarm	34. Lenden-Kreuz-Geflecht	54. Serin	
15. Leber	35. Tryptophan	55. Spinalganglion	
16. Nebenschilddrüse	36. Solarplexus	56. Nebenschilddrüse	
17. Hypophyse	37. Spinalganglion	57. Schädelganglion	
18. Lymphsystem	38. Nebennieren	58. Hodengegend & Damm	
19. Haare	39. Nebennieren	59. Geschlechtsorgane	
20. Rückenmark	40. Magen	60. Dickdarm	

Zuordnung der Tore mit Körper, Geist & Seele & Sternzeichen

- | | |
|---|---|
| 1. Geist, Schöpfung, Skorpion | 21. Geist, Unabhängigkeit, Widder |
| 2. Körper, Empfänglichkeit, Stier | 22. Körper, Offenheit, Fische |
| 3. Körper, Neuordnung, Widder | 23. Körper, Klarheit, Stier |
| 4. Körper, Mentalität, Löwe | 24. Körper, Innenschau, Stier |
| 5. Körper, Universeller Rhythmus, Schütze | 25. Seele, Natürlichkeit, Fische/Widder |
| 6. Seele, Emotionale Intelligenz, Jungfrau | 26. Geist, Taktik, Schütze |
| 7. Geist, Führung, Löwe | 27. Körper, Nähren, Stier |
| 8. Seele, Förderung, Stier | 28. Körper, Mut, Skorpion |
| 9. Körper, Fokus, Schütze | 29. Körper, Verbindlichkeit, Löwe |
| 10. Seele, Authentizität, Schütze/Steinbock | 30. Körper, Feurigkeit, Wassermann |
| 11. Geist, Harmonie/Frieden, Schütze | 31. Seele, Wirkung, Löwe |
| 12. Seele, Gefühlsausdruck, Zwilling | 32. Seele, Kontinuität, Waage |
| 13. Seele, Achtsamkeit, Wassermann | 33. Geist, Zurückgezogenheit, Löwe |
| 14. Seele, Innere Kraft, Skorpion | 34. Geist, Power, Schütze |
| 15. Seele, Flexibilität/Liebe, Zwilling/Krebs | 35. Körper, Veränderung, Zwilling |
| 16. Geist, Identifikation, Zwilling | 36. Körper, Berührbarkeit, Fische |
| 17. Körper, Meinungen, Widder | 37. Geist, Loyalität, Fische |
| 18. Geist, Verbesserung, Waage | 38. Geist, Beharrlichkeit, Steinbock |
| 19. Seele, Bedürfnisse, Wassermann | 39. Körper, Befreiung, Krebs |
| 20. Körper, Jetzt-Präsenz, Zwilling | 40. Geist, Klarheit, Jungfrau |

Zuordnung der Tore mit Körper, Geist & Seele & Sternzeichen

- 41. Geist, Hoffnung, Wassermann
- 42. Seele, Wachstum, Widder
- 43. Geist, Einsichten, Skorpion
- 44. Seele, Wachsamkeit, Skorpion
- 45. Geist, Großzügigkeit, Zwilling
- 46. Geist, Glück, Waage/Jungfrau
- 47. Körper, Interpretation, Jungfrau
- 48. Seele, Tiefe, Waage
- 49. Körper, Prinzipien, Wassermann
- 50. Geist, Werte, Skorpion/Waage
- 51. Körper, Entschlossenheit, Widder
- 52. Seele, Ruhe, Krebs
- 53. Geist, Bereitschaft, Neuanfang, Krebs
- 54. Körper, Ehrgeiz, Steinbock
- 55. Geist, Fülle, Fische
- 56. Geist, Anregung, Krebs/Löwe
- 57. Seele, Sanfte Intuition, Waage
- 58. Seele, Freude, Steinbock
- 59. Seele, Intimität, Jungfrau
- 60. Seele, Akzeptanz, Wassermann/Steinbock

- 61. Geist, Wahrheit, Weisheit, Steinbock
- 62. Seele, Präzision, Krebs
- 63. Geist, Mentales Gleichgewicht, Fische
- 64. Seele, Möglichkeiten, Jungfrau

Übersicht Entgiftung

Zuordnung der Organe nach Human Design

Leber = G-Zentrum/Selbst

Lunge = Herz/Ego Zentrum & Emotional Zentrum

Niere = Emotional Zentrum & Milz Zentrum

Dickdarm = Wurzel Zentrum

Lymphsystem = Milz Zentrum

Verdauungssystem allgemein = Emotional Zentrum

Mentale und körperliche
Probleme anschauen und
Zusammenhänge bei der
Entgiftung des Körper &
Geistes einbauen!

Entgiftung, Darmreinigung & Heilpflanzen

Unterstützung der Entgiftung im Human Design:

- Tor 6: Pfefferminz (schleimhautentzündungshemmend, gallenflussfördernd)
- Tor 9: Liebstöckel (verdauungsfördernd, harntreibend)
- Tor 11: Melisse (entkrampfend, antibakteriell)
- Tor 17: Apfel (darmregulierend, blutreinigend, immunstärkend)
- Tor 14: Oregano (antibakteriell, entzündungshemmend)
- Tor 18: Ingwer (darmaktivierend, entzündungshemmend)
- Tor 29: Thuja (Hautentgiftung, Schweiß & Hautkrankheiten)
- Tor 34: Hagebutte (immunstärkend, wasserregulierend, haut-& magenberuhigend)
- Tor 41: Brennessel (entwässernd, stoffwechselanregend, durchblutungsfördernd)
- Tor 55: Zitrone (entgiftend, leberstärkend, verdauungsunterstützend)
- Tor 59: Heidelbeere (gift- & bakterienbindend, verdauungsfördernd)

G-Zentrum (Leber, Blut), Herz/Ego Zentrum (Lunge, Magen, Gallenblase), Emotionalzentrum (Verdauungssystem, Nerven), Wurzelzentrum (Dickdarm), Sakral (Dünndarm)