

**HUMAN DESIGN
SCHALTKREISE
INKLUSIVE
INTEGRATIONSFELD**

Schaltkreise

- Schaltkreis = Eine Gruppe aus Toren und Kanälen, die ein verbindendes Thema haben
- 6 Schaltkreise & 1 Integrationsfeld
- Je mehr Tore oder Kanäle man im HD Chart hat, desto mehr fühlt man sich mit diesem Thema verbunden

3 Schaltkreis-Gruppen/ 6 Schaltkreise

1. Gruppe:

- Individuelle Schaltkreisgruppe
- Das “ICH” bestärken
- **Wissen Schaltkreis & Zentrieren Schaltkreis**

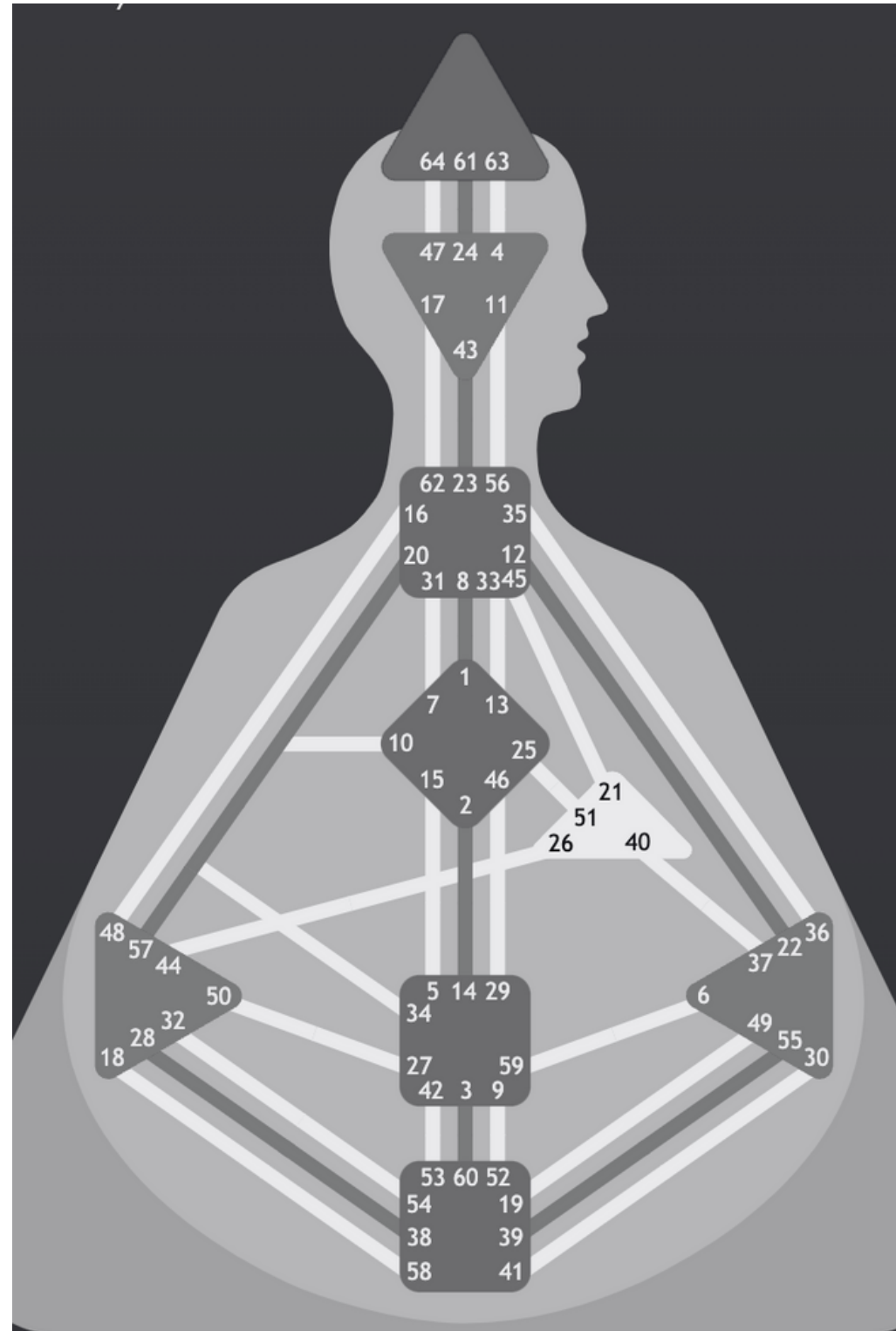
2. Gruppe:

- Gemeinschaft Schaltkreisgruppe
- Das “KLEINE WIR” unterstützen
- **Kooperieren Schaltkreis & Schützen Schaltkreis**

3. Gruppe:

- Kollektiv Schaltkreisgruppe
- Das “GROßE WIR” teilen
- **Verstehen Schaltkreis & Sinn finden Schaltkreis**

Wissen Schaltkreis



Individueller Schaltkreis

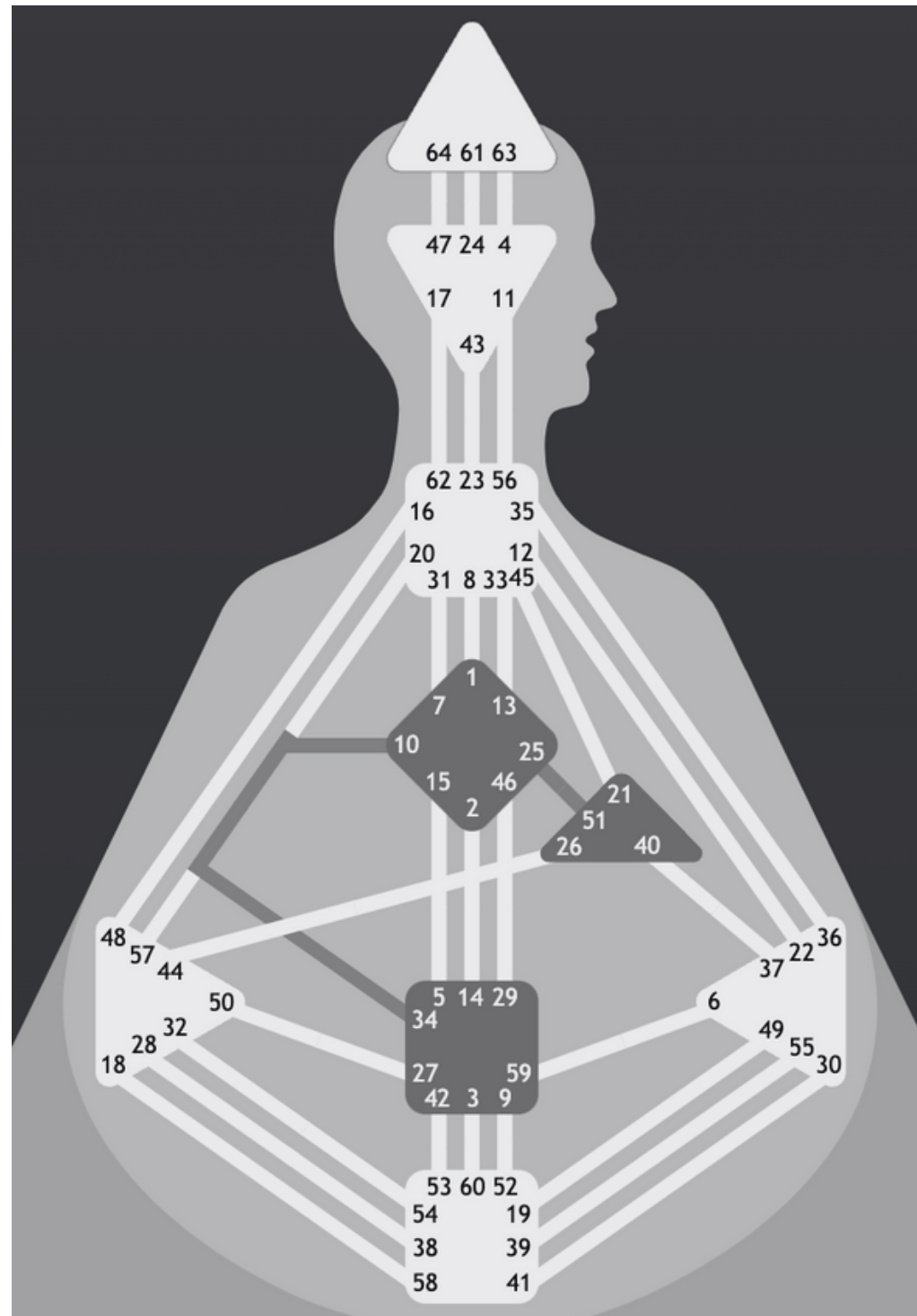
In der Gegenwart das eigene ICH ausdrücken

Akustische Wahrnehmung

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 24–61 (Präsenz/Erkennen)
- 23–43 (Struktur, Einsichten, Erklären)
- 1–8 (Kreativität, Ausdruck)
- 2–14 (Gestaltung, Ausrichtung)
- 3–60 (Veränderung, Mutation)
- 39–55 (Provokation, Dynamik)
- 12–22 (Offenheit, Kommunikation)
- 28–38 (Beharrlichkeit, Mut)
- 20–57 (Spontanität, Bewusstheit)

Zentrieren Schaltkreis



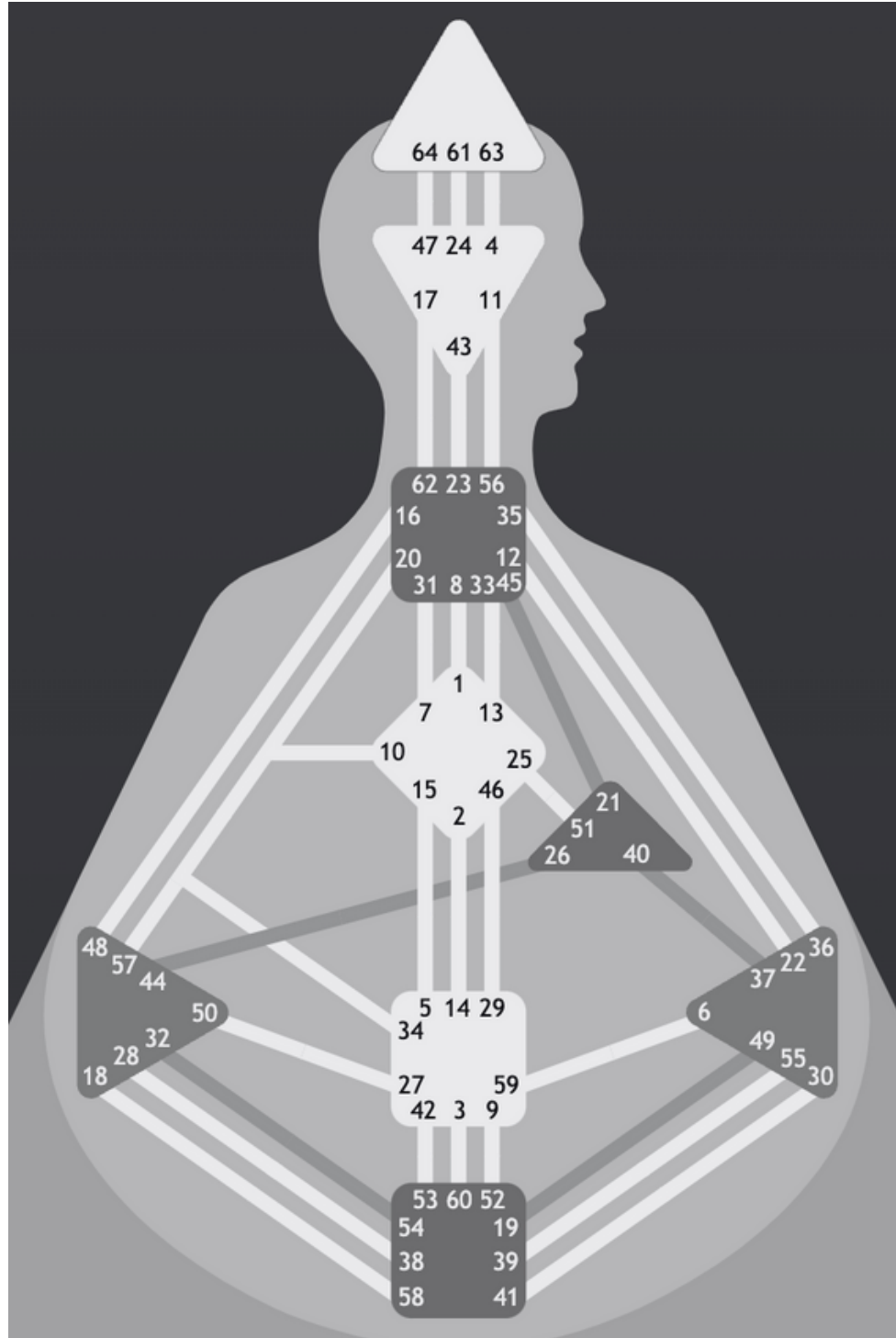
Individueller Schaltkreis

Auf das eigene Herz hören und folgen
Herzens-Wahrnehmung

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 10-34 (Überzeugungen, Authentizität)
- 25-51 (Willensstärke, Natürlichkeit)

Kooperieren Schaltkreis



Gemeinschaft Schaltkreis

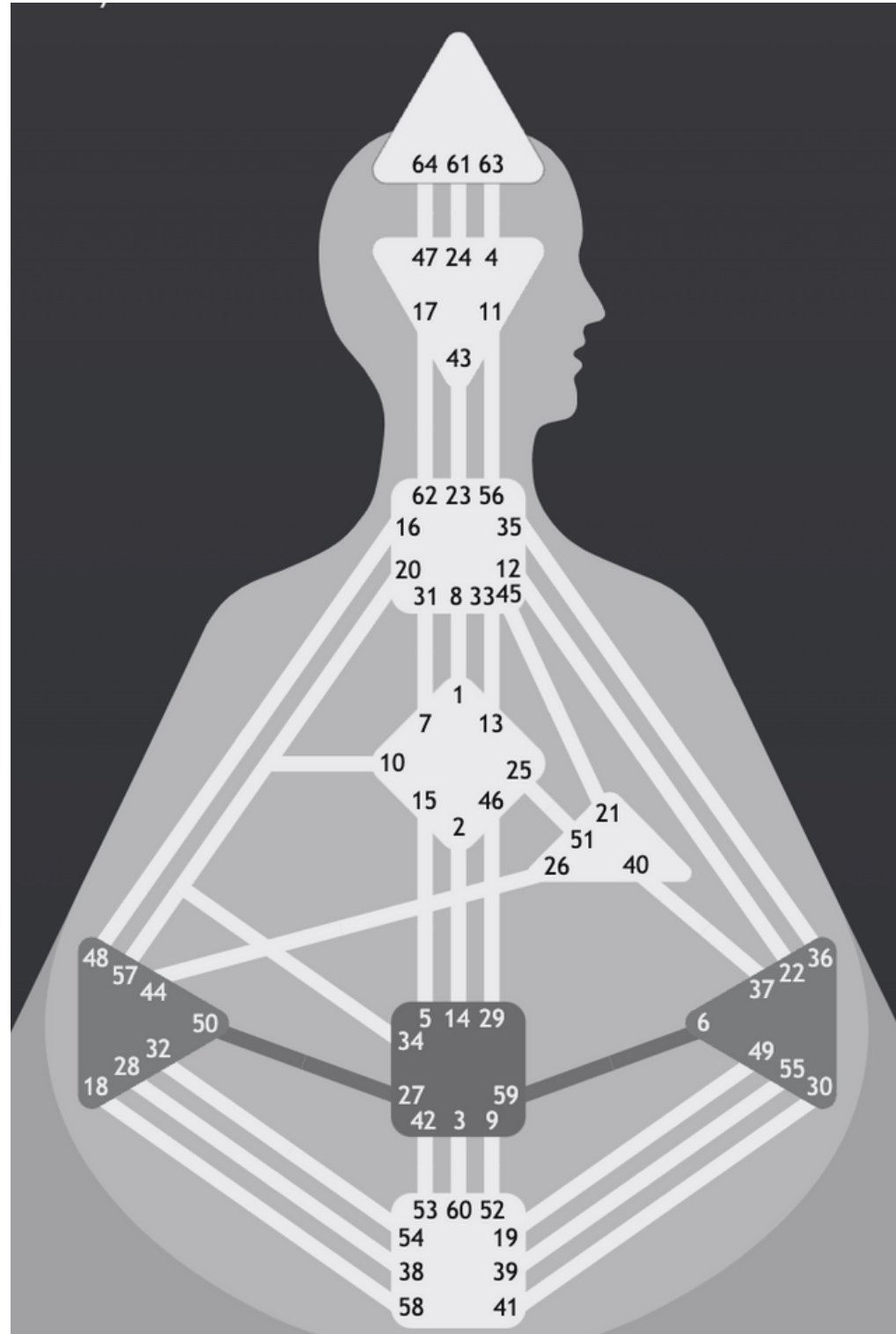
Überleben der Familie (Stammes/Gemeinschaft) sichern

Fühlende & Riechende Wahrnehmung

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 26–44 (Vermittlung, Einfluss, Zusammen)
- 32–54 (Erfolgreiche Umwandlung, Aufstieg)
- 19–49 (Prinzipien, Bedürfnisse, Feinfühligkeit)
- 37–40 (Familie, Balance, Verbundenheit)
- 21–45 (Geld, Ressourcen, Verteilung, Gerechtigkeit)

Schützen Schaltkreis



Gemeinschaft Schaltkreis

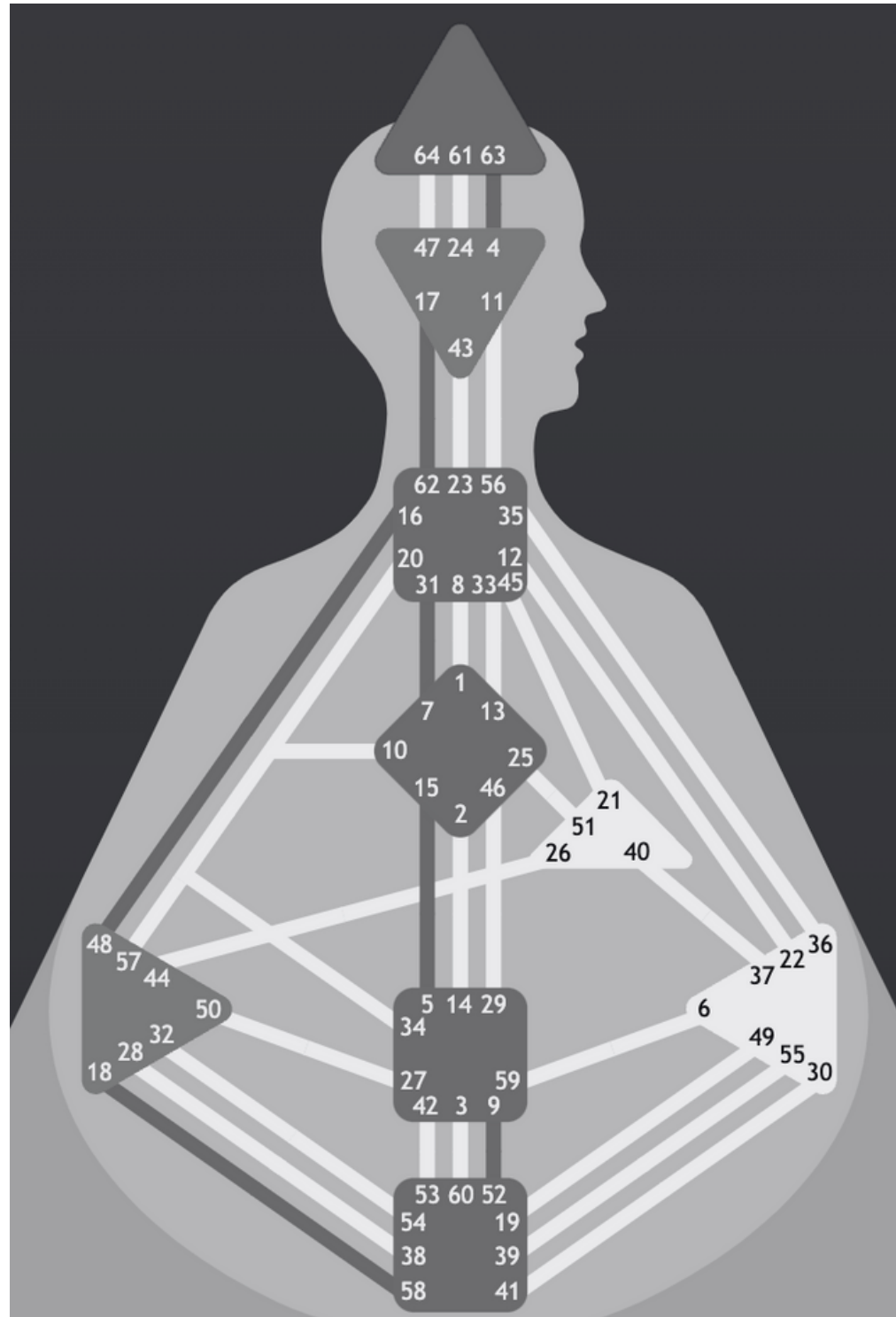
Bewahrung, Nähren & Schutz der Familie

Fühlende & Intuitive Wahrnehmung

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 6–59 (Intimität, Nähe, Paarung, Verbindung)
- 27–50 (Fürsorge, Erhaltung, Vertrauen)

Verstehen Schaltkreis



Kollektiver Schaltkreis

Überleben & Transformation der Gesellschaft, Kollektives Teilen

Kritische & Visuelle Wahrnehmung

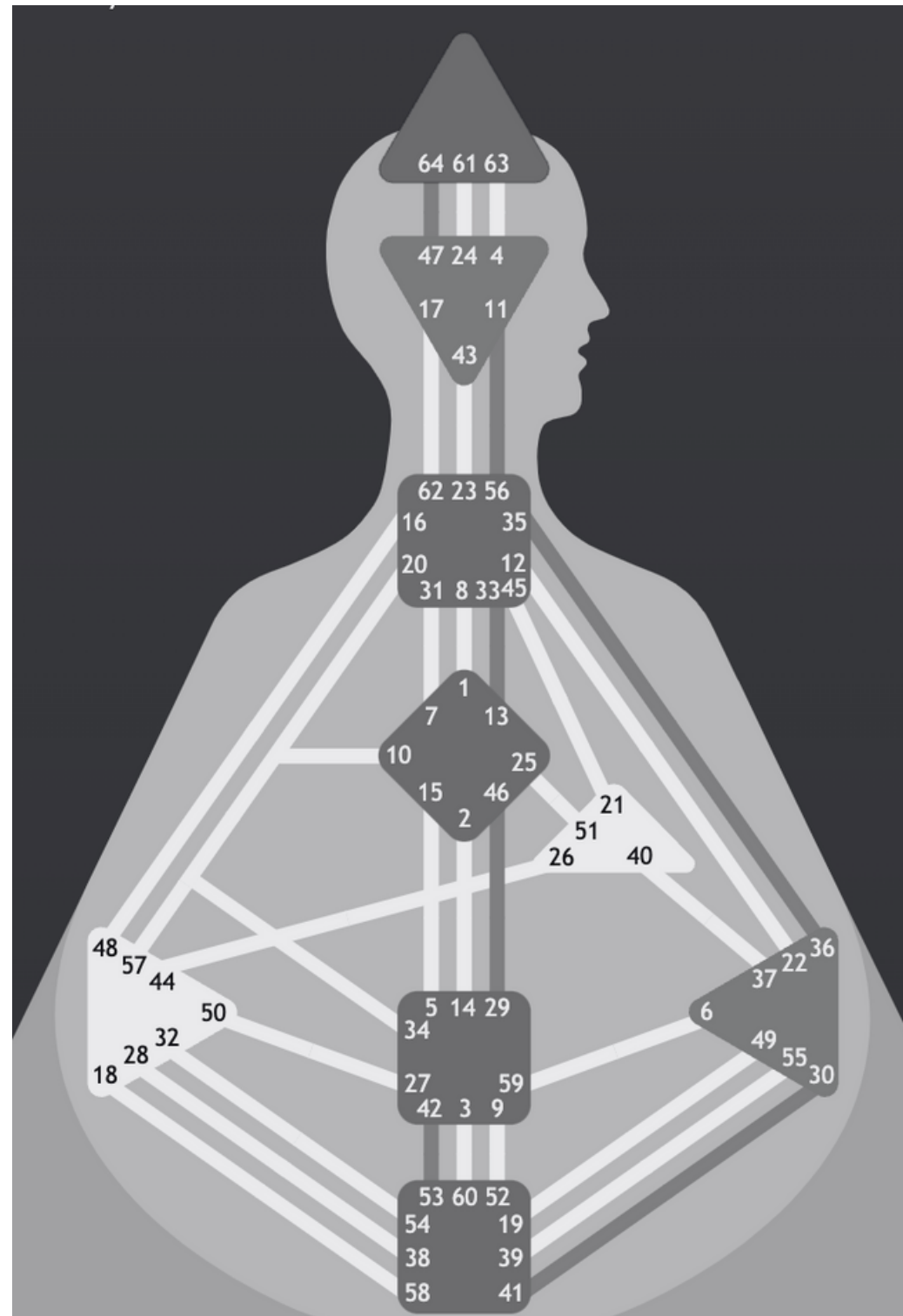
Linkslastig im HD Chart =

Zukunft, rechte Körperhälfte, Logik, Ratio, Denken

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 4-63 (Zukunft, Verstehen, Hinterfragen)
- 17-62 (Meinungen, Strategie, Organisation, Konzepte)
- 7-31 (Führung, kollektiv bedürfnisorientiert)
- 5-15 (Rhythmus, Routine, Magnetischer Fluss)
- 9-52 (Detailarbeit, Konzentration)
- 18-58 (Fehlerbewusstsein, Optimierung, Urteilen)
- 16-48 (Experte, tiefes Talent)

Sinn finden Schaltkreis



Kollektiver Schaltkreis

Reflektion & Transformation der Gesellschaft, Kollektives Teilen

Fühlende & Visuelle Wahrnehmung

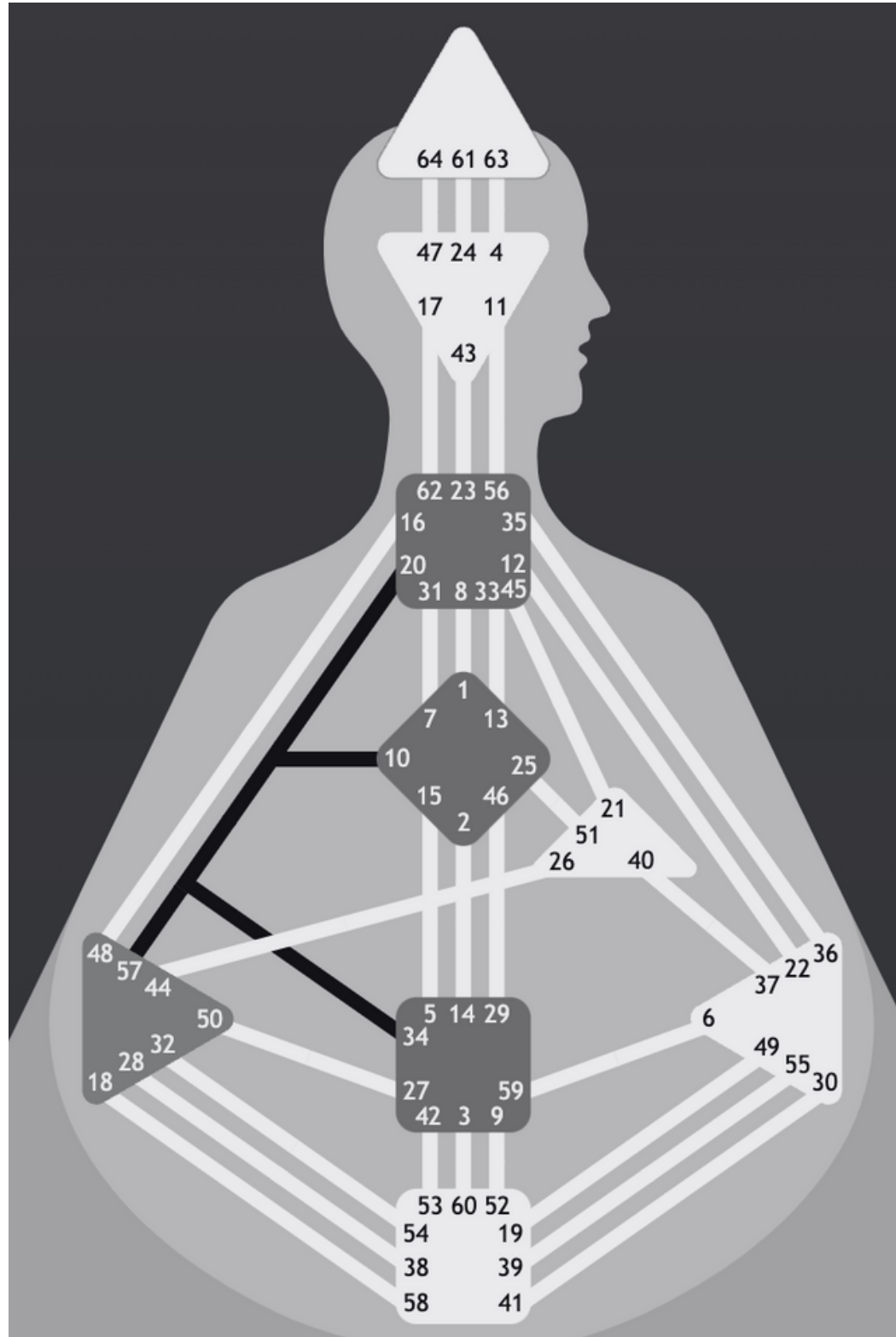
Rechtslastig im HD Chart =

Vergangenheit, linke Körperhälfte, Gefühle, emotionale Erfahrungen

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 47-64 (Reflektion, Sinnfinden)
- 11-56 (Neugier, Austausch, Erzählen)
- 13-33 (Zuhören, Bewahrung, Auswertung, Achtsamkeit)
- 29-46 (Entdecken, Zyklen bejahen)
- 42-53 (Entwicklung, Reifung)
- 30-41 (Begeisterung, Motivation, Hoffnung)
- 35-36 (Fortschritt, Abenteuer, Gefühlserfahrungen)

Integrationsfeld



Individuelles Energiefeld

Das eigene Überleben sichern

Intuitive, wissende & fühlende Wahrnehmung

Besteht aus folgenden Toren/Kanäle ↓

- 10-20 (Präsenz, Selbstliebe)
- 10-34 (Überzeugung, Authentizität)
- 10-57 (Schönheit, Bewusstheit)
- 20-34 (Ausstrahlung, Aktivität, Macher)
- 20-57 (Spontanität, Improvisation)
- 34-57 (Macht, Stärke, Individualität)